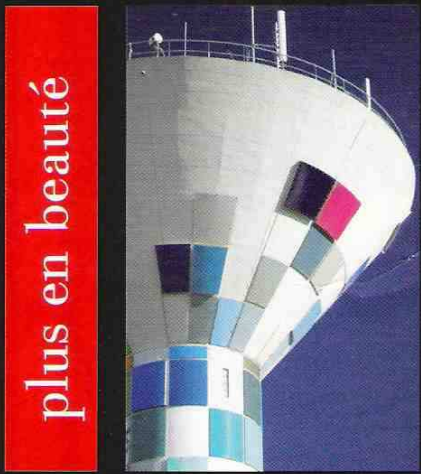




plus enfant



plus méditerranéée



plus en beauté



Saint-Cyprien
toujours plus



plus nature





Saint-Cyprien Grand ^{plus} stade les Capellans

Badminton

10 Terrains

1 heure : 5 €

Abonnement annuel

à partir de 42 €

Location de raquettes

2 € par raquette

Achat de volant : 1,50 € l'unité

Réservation et renseignements :

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00

Squash

3 Salles

1 heure 15 €

1/2 heure 10 €

10 demi-heures 70 €

Abonnement annuel

à partir de 130 €

Location de raquettes :

2 €/raquette

Achat de balles 5 € l'unité

Réservation et renseignements :

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00

Tennis de table

1 heure 5 €

Abonnement annuel à partir 42 €

Location de raquettes :

2 € par raquette

Renseignements :

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00

Mini tournois de tennis

Juillet et août

Adultes : le mardi et le jeudi de 19 h à 21 h

Jeunes : le mercredi, de 19 h à 21 h

Inscription : 5 €/joueur

Renseignements :

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00

Tonus et Vitalité

Réveil forme +

Juillet et août, du lundi au vendredi.

De 9 h à 9 h 45 : footing-parcours de santé.

De 10 h à 10 h 45 : Gymnastique - étirements.

puis accès libre piscine.

Séance : 5 €

Renseignements :

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00

Piscine

Ouverte de juin à septembre, elle est exclusivement réservée aux personnes pratiquant une activité sportive au sein du complexe. Une cafétéria est également à votre disposition.

Fitness

4 Cours par jour
Cuisses Abdos Fessiers, Taille
Abdos Fessiers, LIA,
Stretching, Step, Body Scult.

1 séance 5 €

Forfait 10 séances 40 €

Possibilité d'abonnement.

Musculation

Une salle de musculation comprenant des appareils cardio : vélos, rameurs, steppeurs, elliptiques.

1 séance 5 €

Forfait 10 séances 40 €

Abonnement annuel à partir de 130 €

Fitness/musculation : forfait annuel à partir de 210 €

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00



GRAND STADE LES CAPELLANS

Rue Verdi - 66750 Saint-Cyprien

Tél. +33 (0)4 68 37 32 00

Fax +33 (0)4 68 37 32 04

tourisme@saint-cyprien.com

Ouvert tous les jours, toute l'année

J'ai appris à jouer au tennis à Grand Stade, un stage avec Yannick Noah, juste après sa victoire à Roland Garros. Pendant ce temps, mes cousins faisaient du foot avec Michel Platini, toute une époque... Aujourd'hui, Grand Stade est toujours bien là. J'y accompagne mes enfants toutes les semaines pour leur entraînement compétition de tennis. À les attendre, à la cafétéria, devant un jus de fruit, je me surprends à penser que je me mettrais bien au squash un de ces jours, avec peut-être une ou deux séances de «muscu» pour retrouver la grande forme...

Tennis

Renseignements : tél. +33 (0)4 68 37 32 00

17 courts extérieurs
dont 15 en gazon synthétique et 2 green set
4 courts intérieurs en green set
Tarifs (intérieur ou extérieur, incluant les éclairages) :

1 heure : 10 €

Forfait de 10 heures : 70 €

Abonnement annuel : à partir de 130 €

Location de raquettes : 2 € par raquette

Achat de balles : 8 € les 4 balles neuves

Cours individuels et collectifs :

Renseignements : tél. +33 (0)4 68 37 32 00

cours individuels (moniteurs BEES)

Adultes	Abonnés Grand Stade	Non abonnés
1 séance de 1h Forfait 5 séances Forfait 10 séances	30 € 145 € 280 €	39 € 190 € 380 €

Enfants	Abonnés Grand Stade	Non abonnés
1 séance de 1h Forfait 5 séances Forfait 10 séances	25 € 120 € 230 €	30 € 145 € 280 €

cours collectifs (moniteurs BEES)

Forfait adultes
Séances de 1h30
4 maxi par cours et par moniteur

	Abonnés Grand Stade	Non abonnés
Forfait 10 séances Forfait 25 séances	160 € 375 €	250 € 450 €



Centre U.C.P.A.

Rue Verdi
Tél. +33 (0)4 68 21 90 95 - Fax +33 (0)4 68 21 00 08
stcyprien@ucpa.asso.fr
<http://saintcyprien.ucpa.com>

Structure organisatrice de stages sportifs, avec ou sans hébergement et restauration, pour des groupes ou des individus.

Fitness

Stage «Cocktail Forme»

Plein temps : du lundi au vendredi, 9 1/2 journées d'activités sous forme de séances de 3/4 h à 1 h à base de step, aquagym, stretching.
Tarifs à partir de 150 € la semaine et à partir de 200 € avec les repas.

Tennis

Plein temps : du lundi au vendredi, 9 1/2 journées d'activités sous forme de séances encadrées de 1 h 30. Tarifs à partir de 160 € la semaine, à partir de 210 € avec les cinq déjeuners du lundi au vendredi.
Mi-temps : du lundi au vendredi, 5 1/2 journées d'activités sous forme de séances encadrées de 1 h 30. Tarifs à partir de 90 € la semaine, à partir de 140 € avec les cinq déjeuners du lundi au vendredi.

Stages vacances scolaires :

Enfants	Age	Durée des séances	Nombre de séances	Tarif GS abonné	Tarif visiteur
Initiation	à partir de 4 ans	1h par jour	5 séances sur 1 semaine	50 €	75 €
Perfectionnement	à partir de 10 ans	1h 30 par jour	5 séances sur 1 semaine	73 €	100 €
Compétition	suivant niveau de jeu	1h 30 par jour + 1h30 jeu dirigé ou travail physique sport collectif	5 séances sur 1 semaine	140 €	165 €
Adultes	à partir de 18 ans	1h30 par jour	5 séances sur 1 semaine	110 €	140 €

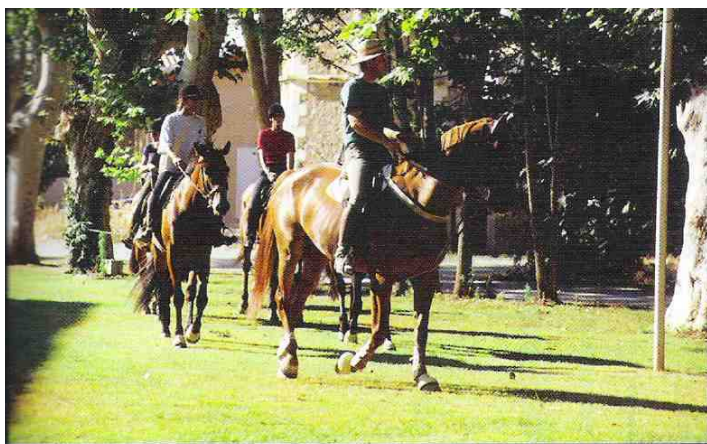
Tennis Club

Affilié à la Fédération Française de Tennis

Tél. +33 (0)4 68 21 01 31
stcyprien.tc@wanadoo.fr
Tél. + 33 (0)4 68 37 32 00

Ecole de tennis (mini tennis, initiation, perfectionnement, école de compétition) encadrée par un moniteur diplômé BEES + BEESAPT.





Saint-Cyprien plus équitation

« Ce qui est bon c'est de voir
tout de plus haut,
au pas,
au trot,
au galop, si l'on est bon cavalier.
Sinon, on les regarde passer
avec envie, les cavaliers
de Saint-Cyprien :
comme ils ont l'air
heureux et libres,
comme ils ont de la chance ! »



Centre Hippique UDSIST

Cami de la Mar

Tél. + 33 (0) 4 68 21 18 10

Fax + 33 (0) 4 68 37 19 72

Cours de poney et de cheval :

jeunes enfants 12 €/heure

adultes 15 €/heure

Centre aéré sportif (7/13 ans) juillet et août,
du lundi au samedi, 1/2 journée voile et 1/2 journée
équitation (+ repas : à partir de 155 €).



Le Cheval Andalou

Chemin de la Varnède

Tél./Fax + 33 (0) 4 68 21 97 97 (toute l'année)

+ 33 (0) 4 68 21 57 41 (en saison)

berdaguer.gites@wanadoo.fr

encadrement par moniteurs diplômés d'Etat

Promenade :

1 heure : 14 € / 2 heures : 26 €

Forfait 10 heures : 130 €

Possibilité d'abonnement

Promenade à poney : 9 €

Possibilité **randonnées** groupes et individuels sur
demande (hors juillet et août)

Stages à la semaine : (6 jours)

à partir de 10 ans : 240 €

La Palouse « Equitation Western »

Al bosc - route d'Argeles

Tél. + 33 (0) 6 03 51 49 69

Poneys

A partir de 7 ans

14 € la leçon

110 € 10 leçons

Stage chevaux

(à partir de 11 ans)

1/2 journée 30 €

Journée 50 €

Chevaux

A partir de 14 ans

18 € / h la leçon collective

130 € 10 leçons

Stage jeunes et adultes

(vacances scolaires)

50 €/jour puis dégressif

Stage Poney

(7/11 ans)

1/2 journée 18 €

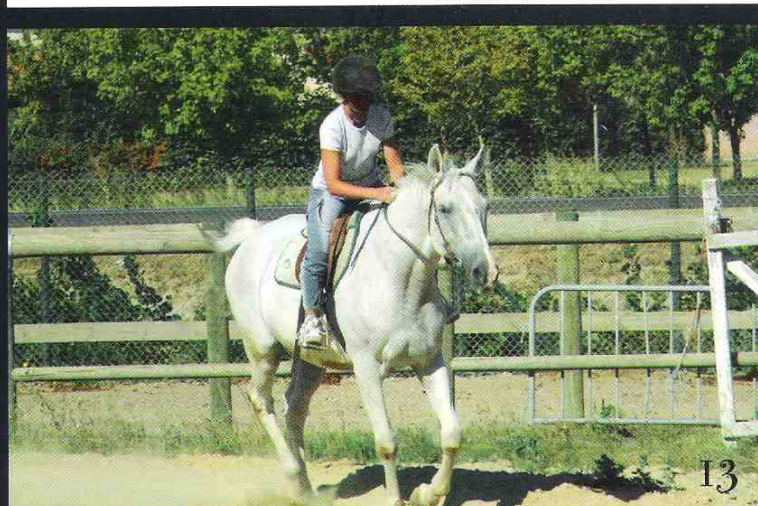
Journée 30 €

Promenade :

1 heure : 15 €

2 heures : 28 €

(sur rendez-vous)



Saint-Cyprien plus golf

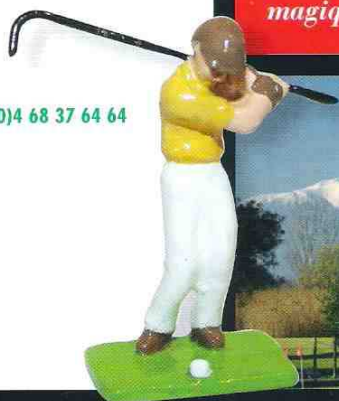
Golf

Hôtel du Golf ***
4^{ème} étoile en cours de classement

Tél. : +33 (0)4 68 37 63 63 - fax : + 33 (0)4 68 37 64 64
contact@golf-st-cyprien.com
www.golf-st-cyprien.com

18 trous « Canigou - Etang »
6475 mètres - par 73

9 trous « La forêt »
2724 mètres - par 35



« On dit que les golfs sont toujours dans des endroits magnifiques. Celui de Saint-Cyprien encore plus !

Je me souviens de ma première fois sur ce parcours : je débutais, c'était au début du printemps, l'air léger s'enroulait autour de moi comme une écharpe de soie avec des odeurs marines et d'herbes coupées. Au loin les cimes enneigées du Canigou, presque irréelles et par endroits les reflets du soleil sur les étangs. Aujourd'hui, je suis devenue une joueuse confirmée, j'ai même gagné le championnat du club, je commence à bien connaître le parcours et pourtant, à chaque fois, les mêmes sensations magiques. »



Stages de Golf

Stage intensif « le classique »

27 heures d'enseignement avec vidéo
(practice et parcours. Compétition)

1 professeur pour 6 stagiaires : 498€

Jeunes/étudiants 25 ans maximum : 340 €

Perfectionnement 3 jours : 298 €

« Le premier » (1,5h) : 250 €

« Le parcours » (1,5h) : 350 €

« Le compétition » (1,5h) : 498 €

École de golf :

La 1/2 heure avec moniteur : 20 €

La 1/2 heure avec professeur : 25 €

Green-fees journaliers :

50 € en basse saison / 65 € en saison et week-ends

Prix préférentiels pour clients hébergés à l'hôtel : 40/45 €

Retenu pour l'Open du circuit professionnel du II au 15 avril 2006, le golf de Saint-Cyprien ravira les amateurs débutants autant que les confirmés. La qualité de l'hébergement et du restaurant « le Mas d'Huston » vous garantissent un séjour de rêve dans un cadre idéal.

Voir aussi l'hôtel du Golf et la résidence du golf dans le cahier + Hébergements.

Compétitions

De mars à fin octobre, chaque week-end, le golf organise des compétitions ouvertes.

2 moments forts sont au calendrier avec

• **la Semaine du Golf** (première semaine de juillet)

• **le Grand Prix de Saint-Cyprien**

les 30 septembre et 1^{er} octobre 2006



Saint-Cyprien plus sports nautiques

Hawaï Surfing

École de voile agréée
Plan d'eau du Golf
Tél. +33 (0)4 68 21 08 34 ou +33 (0)6 70 27 75 96

Catamaran enfant (4 -12 ans) stage 5 x 1h30
à partir de 90 €

Baby Ski nautique (dès 4 ans) 10 € / 10 min

Ski nautique junior à partir de 12 € / 15 min

Ski nautique wake board adultes à partir
de 27 € / 15 min

Planche à voile : à partir de 8 ans (6 x 1h) 90 €
possibilité cours particuliers, location sur plan d'eau.

Stage multigliss (4 -12 ans) : catamaran, ski
nautique, bouée tractée, stage 5 x 3h, du lundi au
vendredi de 14h à 17h à partir de 160 €

Bouée tractée

Sol I Ven

Plage Nord
Tél. + 33 (0)6 07 42 28 32

Gardiennage bateaux, planches à voile
à partir de 35 € la semaine



Waikiki Beach Club

Plage Sud - Impasse Donizetti
Tél./Fax +33 (0) 4 68 21 45 40
ou + 33 (0)6 88 08 05 26

jet ski

Location avec permis à partir de 45 €
Randonnée de jet ski sans permis encadrée par un
moniteur agréé

Catamaran

Location à partir de 25 €/ heure

Gardiennage

Jet ski et catamarans (journée, semaine ou mois)

St Cyp Jet Evasion

Derrière la Halle à Marée,
derrière l'Office du Tourisme
Tél. +33 (0)6 73 18 23 80

Jet ski

Location (avec ou sans permis) à partir de 38 €,
à partir de 16 ans. Initiation et randonnées sans
permis avec moniteur diplômé fédéral. École de
pilotage, cours particuliers ou collectifs.

École de Voile du Yacht Club

Tél. +33 (0)4 68 21 04 25
ou +33 (0)4 68 82 46 77
Mob. +33 (0)6 27 37 01 81
mailto:yc-st-cyp@wanadoo.fr
http://perso.wanadoo.fr/ycsc/

Stages de 5 x 2h30
Optimist (7-12 ans)
à partir de 110 €

Catamarans (adolescents)
à partir de 120 €

Catamarans adultes
à partir de 130 €
Stages habitables (nous consulter)
Possibilités stages vacances scolaires
Navigation à l'année

Kitoo

Rés. Port Cipriano Bld Desnoyer
Mob. +33 (0)6 86 71 50 82
contact@kitoo.com
www.kitoo.com

Ecole française de Kitesurf
Initiation, perfectionnement, location

Côté Mer

Quai R
Tél. +33 (0)4 68 37 11 72
Mob. +33 (0)6 60 07 11 72
hutzli.lionel@wanadoo.fr
www.lodos.fr

Initiation à la voile sur catamaran
habitable 12,60 m

Journée à partir de 50 €
Week-end à partir de 91 €
/jour/personne
Semaine à partir de 83 €
/jour/personne





«Aujourd'hui j'ai dix ans et je dois écrire une carte postale à mon parrain avant d'aller au cours de planche à voile : je ne sais pas quoi écrire ! Enfin, j'ai trouvé : «Sur l'eau, sous l'eau, dans l'eau, comme un poisson, et le soleil qui m'attend toujours sur les grandes plages de Saint-Cyprien» Ce n'est pas très original mais c'est la vérité !»

Artimon

Quai F, quai Rimbaud
 Tél. +33 (0)4 68 21 30 66 ou +33 (0)6 86 38 46 65
 Fax +33 (0)4 68 21 30 77
 artimon@sunsud.fr
 www.sunsud.fr



Location de **ski nautique**
 à partir de 16 € / 4h



Location de **wake board**
 à partir de 25 € / 4h



Location de **wake skate**
 à partir de 16 € / heure



Location de **bouée tractée**
 à partir de 16 € / 4h



Forfait pêche 80 € / 5 pers
 de 7h à 11h



Club Omnipêche Plaisance

Quai H19 (en face de la résidence Villa Salix)
 Tél. +33 (0)6 09 54 78 12

Pêche en mer : sortie 1/2 journée, 8 personnes maxi

Piscine Intercommunale Léon Hennebicq

Rue Jules Lemaître
 (derrière la Poste du Village)
 Tél. +33 (0)4 68 21 50 24

Piscine couverte, chauffée, ouverte toute l'année
 du lundi au dimanche.
 Horaires selon périodes.

Durant toute l'année,
**aquagym, bébé nageur
 et école de natation**

Centre de Plongée Professionnel Pro Sub Mer

Encadrement par moniteur
 d'Etat 1er et 2e degré.
 Agréé FFESSM.

Quai C, quai Rimbaud
 Tél. +33 (0)4 68 21 44 91
 prosubmer@club-internet.fr
 www.prosubmer.com

Baptême
 à partir de 28 €

Exploration
 à partir de 22 €

Stage d'initiation
 à partir de 200 €

Autres stages (niveau I à IV,
 FFESSM/CMAS, ...)

Pêche en mer
 sortie 1/2 journée
 à partir de 20 € matériel
 et appats fournis
 Sorties nocturnes 24 €

Centre Sports de Mer UDSIST

École de voile homologuée
 Quai J. Verne
 Tél. +33 (0)4 68 21 11 53
 Fax +33 (0)4 68 21 09 13
 udsist.voile@wanadoo.fr

Stages en demi-journée du lundi au vendredi



Catamaran
 adulte (+15 ans) à partir de 127 €
 enfant (11-15 ans) à partir de 102 €



Optimist
 à partir de 7 ans, 86 €



Planche à voile
 adulte (+15 ans) à partir de 122 €

*Depuis 15 ans, le Tour de France
 à la Voile a son étape à Saint-Cyprien.
 Un moment exceptionnel
 à ne pas manquer au mois de Juillet.*



Saint-Cyprien plus port

Les Bateaux École

 Bateau école **Jean Charles**
Quai A, Près de la Capitainerie
Tél. +33 (0)4 68 21 16 07
ou +33 (0)6 08 81 94 49

 Bateau école **CEMFRM**
Quai Arthur Rimbaud, quai L,
à côté du Yacht Club
Tél. +33 (0)6 09 65 54 29
ou +33 (0)4 68 73 36 97
permisbateaux@cemfrm.com
www.cemfrm.com



Les Clubs

 **Thon Club**
Capitainerie, quai Arthur Rimbaud
Tél. +33 (0)4 68 21 07 98

 **Yacht Club**
Quai Arthur Rimbaud
Tél. +33 (0)4 68 21 04 25
mailto:yc-st-cyp@wanadoo.fr
http://perso.wanadoo.fr/ycsc/



La Capitainerie

Quai Arthur Rimbaud
Tél. +33 (0)4 68 21 07 98
Fax +33 (0)4 68 21 90 11
contact@port-st-cyprien.com
www.port-saint-cyprien.com

42°37'3N/03°2'4E/Carte Shom 6843-7008

Le Port de Saint Cyprien, Pavillon Bleu d'Europe depuis 1991, est protégé par deux jetées. Il est abrité des vents dominants. L'avant port donne accès à deux bassins de mouillage abrités (Nord et Sud) et un petit bassin d'entretien.

Équipement

2200 postes

Météo

Journal lumineux affiché deux fois par jour à la Capitainerie.

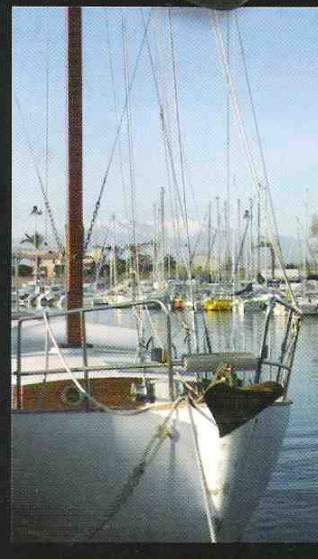
Services

Eau douce, électricité (220V/10 amp), sanitaires, téléphone public, voirie, laverie automatique (privée sur le Port), vente de glace à rafraîchir à la halle à marée, manutention, gardiennage à flot, 7 ships, 2 cales de halage, carburant à la Capitainerie.

La zone technico-commerciale du Port est dotée d'un outillage performant :

- 2 chariots roulants de 50 et 150 tonnes,
- 2 portiques élévateurs de 27 et 50 tonnes.

27 professionnels du nautisme occupent depuis quelques années la première place dans le secteur du nautisme en Roussillon.





Saint-Cyprien plus plage



Dans les clubs de plage, vous trouverez

Al Trayou

Restauration, snack, location de matériel de plage (pailotes, transats, matelas...).

Sol i ven

Location de matériel de plage (matelas, chaises, parasols, pare-vents)
Restauration, bar tapas, gardiennage de planches à voile.

Cuka beach

Location de matériel de plage, jeux de plage, leçons de natation et garderie pour enfants. Restauration rapide.

Tchi tcha

Location de matériel de plage (matelas, chaises, parasols, pailotes), restauration.

Les dauphins

Aire ludique, garderie d'enfants et leçons de natation.

Waikiki beach club

Bar, restauration, location de matériel de plage (transats, parasols), location et randonnées de jet ski, location de catamaran, gardiennage de jet ski.

L'eau est de qualité :

Saint-Cyprien "Pavillon Bleu Européen" des ports et des plages. Pour attester de l'excellente qualité des eaux de baignade, des prélèvements hebdomadaires sont effectués par la DDASS des Pyrénées-Orientales. Les résultats sont à votre disposition à l'Office du Tourisme et sur le site www.saint-cyprien.com.

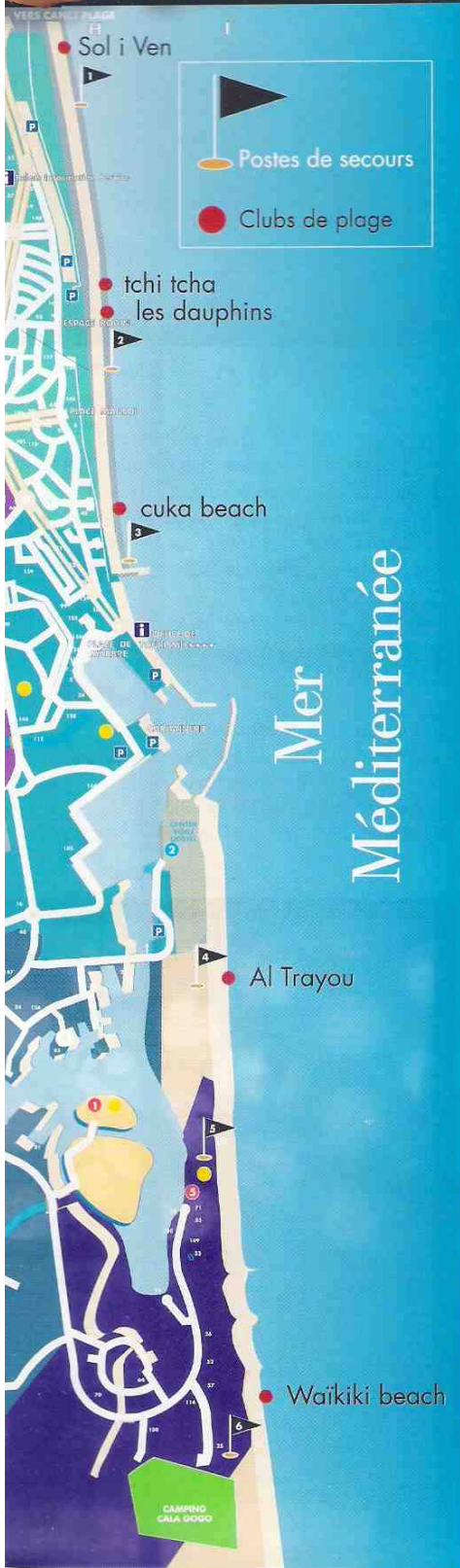
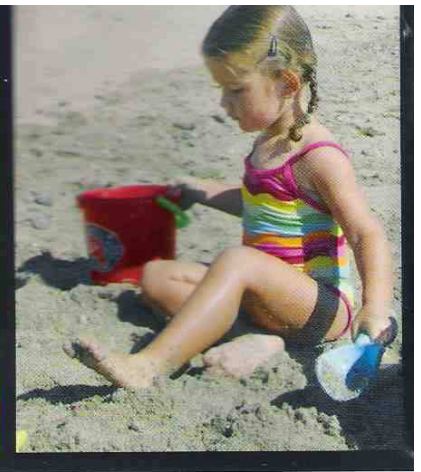


«Quand j'étais enfant, chaque été, nous passions un mois de vacances au bord de la mer:

Le matin nous allions à la plage, l'après-midi, après la sieste, nous faisons de la voile.

Aujourd'hui et 30 ans après, nous passons toujours nos vacances à Saint-Cyprien.

Nous allons toujours à la plage le matin et j'apprends la voile à mon fils.»



Vous allez aimer les plages de Saint-Cyprien !

Les 6 kms de plage de Saint-Cyprien sont nettoyés tous les jours.

Sont à votre disposition

- ✦ 6 postes de secours pour votre sécurité
- ✦ 7 blocs sanitaires avec douches et toilettes pour votre confort
- ✦ 6 totems de repérage pour vos enfants
- ✦ des corbeilles «vacances propres»
- ✦ et... des cendriers de plage

Baignez-vous toujours dans les zones surveillées et réservées à la baignade.

Comprenez les drapeaux

- ▶ = baignade autorisée
- ▶ = baignade autorisée avec précaution
- ▶ = baignade interdite





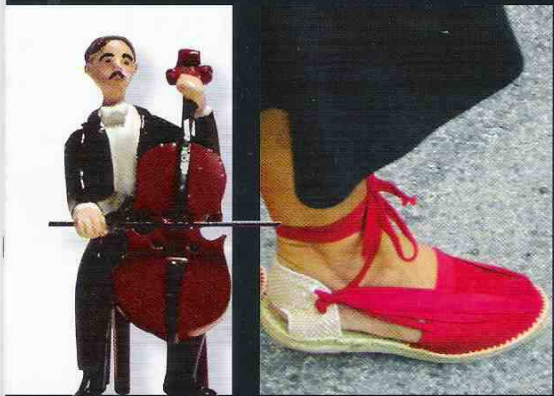
plus culture



plus sportive

Les numéros utiles :

- Aéroport de Perpignan
Tél. +33 (0)4 68 52 60 70
- Aéroport de Gérone
Tél. +34 972 186 600
- Aéroport de Carcassonne
Tél. +33 (0)4 68 71 96 46
- Gare SNCF Perpignan et Elne
Tél. 36 35
- Liaison en bus Saint Cyprien/Perpignan
Tél. +33 (0)4 68 21 05 18
- Une navette gratuite « le cypobus »
dans St Cyprien
- Info bus département
Tél. +33 (0)4 68 35 29 02
- Les taxis:
taxi Albert Tél. +33 (0)4 68 37 19 79
taxi Jalabert Tél. +33 (0)4 68 21 04 47
taxi du port Tél. +33 (0)4 68 21 11 00



plus tennis



plus verte



plus fêtes

TRAIN D'ENFER + 33 (0)4 68 34 08 87
 crédits photos : Office de tourisme Saint-Cyprien
 et Alex Meyrass
 figurines en métal de collection, sculptées et peintes à la main
 www.pistishop.com